

# Auðarskóli - matseðill mánaðarins

febrúar 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	fimmtudagur	Föstudagur
5. febrúar	6. febrúar	7. febrúar	8. febrúar	9. febrúar
Gufusoðin þorskur, kartöflum, salat og laukfeiti	Taco súpa, sýrður rjómi, rifinn ostur og Doritos	Krebenettur, steiktur kartöflur, grænar baunir og sósu	Purusteik með sykurbírunuðum kartöflum, sveppasósu og salati	Kjúklingalásagna með salati og brauði
12. febrúar	13. febrúar	14. febrúar	15. febrúar	16. febrúar
Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og sósu	Saltkjöt og baunir	Pizzahlaðborð	Kjúklingaleggir með frönskum, sósu og hrásalati	Fiskborgari með frönskum og kokteilsósu
19. febrúar	20. febrúar	21. febrúar	22. febrúar	23. febrúar
Ofnbakaður fiskur með rjómaostur og eplum, hrísgrjónum og salat	Kjöt í Karri	Kjötbollur með kartöflum, sósu, sultu og grænmeti	Bjúgu með hvítri sósu, kartöflum og grænar baunir	Lamba Osso Buco, kartöflusalat, sósu og Pik-Nik
26. febrúar	27. febrúar	28. febrúar	29. febrúar	1. mars
Plokkfiskur með rúgbrauð, gúrka og tómata	Pastaréttur, brauð of fersk grænmeti	Kjúklingaborgari með frönskum og kokteilsósu	Lambasteik með kartöflurétt, sósu, sultu og salati	Steiktur fiskur með kartöflum, feiti og fersk grænmeti