

Auðarskóli

Janúar 2024

Mánudagur	Priðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8.jan	9.jan	10.jan	11.jan	12.jan
Soðinn fiskur með fersku grænmeti, kartöflum og feiti	Mexíkósk kjúklingasúpa með brauð og smjör	Bjúgu með kartöflum og uppstúf	Lambasnitsel í raspi með kartöflum, baunir, rauðkál og sósa	Fiskur og franskar
15.jan	16.jan	17.jan	18.jan	19.jan
Bökuð lax í Teryaki sósu, steiktar kartöflur og hrásalat	Tortillur með nautahakki	Íslensk kjötsúpa, brauð og smjör	Lasagna með brauði og salati	Grjónagrautur með slátri
22.jan	23.jan	24.jan	25.jan	26.jan
Steiktur fiskur, kartöflum, feiti og salati	Lambagúllas með kartöflumús, sultu og blönduðu grænmeti	Saltfiskur með kartöflur, rúgbrauð og feiti	Grísnitsel með paprikukartöflum sósu og salati	Afgangar úr kistum kokksins
29.jan	30.jan	31.jan	1.feb	2.feb
Ofnbakaður fiskur í rjómasósu með hrísgrjónur og salati	Spaghetti bolognese með brauði og salati	Lambakótilettur í raspi, kartöflubátum, sósu, sultu og rauðkál	Nautapottréttur með salati	Afgangar úr kistum kokksins