

Audarskóli - matseðill mánaðarins

September 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. September	3. September	4. September	5. September	6. September
<i>Gufusoðinn þorskur með kartöflum, feiti og fersku grænmeti</i>	<i>Salatbar með eggjum, kjúklingi, túnfiski, ýmsum sósum og kornmeti</i>	<i>Folaldakjöt með kartöflum, rófum og uppstúf</i>	<i>Lambasteik með kartöflum, baunum, sósu og sultu</i>	<i>Krebenettur með kartöflum, sósu, sultu og salati</i>
9. September	10. September	11. September	12. September	13. September
<i>Þorskur í raspi, kartöflur, salat og feiti</i>	<i>Svikinn héri með kartöflum, sósu, sultu og grænmeti</i>	<i>Grjónagrautur með slátri</i>	<i>Lambagúllas með kartöflumús og baunum</i>	<i>Plokkfiskur með rúgbrauði og salati</i>
16. September	17. September	18. September	19. September	20. September
<i>Fiskur í paprikurjómasósu með hrísgrjónum og salati</i>	<i>Mexíkóveisla: Tortillur með nautahakki, grjónum, grænmeti, nachos flögur, osti og sósum</i>	<i>Íslensk kjötsúpa með brauði</i>	<i>Rjómalöguð kjúklingaréttur með sveppum, hvítlauk og steinselju, hrísgrjónum og salati</i>	<i>Hitt og þetta úr kistu kokksins</i>
23. September	24. September	25. September	26. September	27. September
<i>Ofnbakaður bleikja í Teryaki sósu, kartöflum, feiti og salati</i>	<i>Cordon Blue með kartöflum, sósu, sultu og baunum</i>	<i>Hakk og spaghetti, brauð og fersk grænmeti</i>	<i>Lambaframpartur með kartöflum, rauðkáli, sósu og sultu</i>	<i>Hitt og þetta úr kistu kokksins</i>
30. September	1. Október	2. Október	3. Október	4. Október
<i>Saltfiskur með kartöflum, hömsum og rúgbrauði</i>	<i>Mexíkósk kjúklingasúpa, rifinn ostur, Doritos og brauði</i>	<i>Kjötbollur með bökuðum kartöflum, grænum baunum og sultu</i>	<i>Skyrbar</i>	<i>Ofnbakaður kjúklingaréttur með Doritos, hrísgrjónum og salati</i>