

Auðarskóli - matseðill mánaðarins

Agúst 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. ágúst	6. ágúst	7. ágúst	8. ágúst	9. ágúst
Verslunarmanna	Fiskur í pestósósu með hrísgrjónum og salati	Krebenettur, steiktur kartöflur, grænar baunir og sósu	Purusteik með sykurbrúnuðum kartöflum, sveppasósu og salati	Rjómapasta með brauði og salati
12. ágúst	13. ágúst	14. ágúst	15. ágúst	16. ágúst
Fiskibollur með kartöflum, grænmeti og sósu	Lambagúlassúpa og brauð	Bjúgu með hvítri sósu, kartöflum og grænar baunir	Lambakótilettur í raspi með kartöflubátar, rauðkál og sósa	Kjúklingasalat með hvítlauksbrauði
19. ágúst	20. ágúst	21. ágúst	22. ágúst	23. ágúst
Ofnbakaður fiskur með rjómaostur og eplum, hrísgrjónum og salat	Kjöt í Karri	Kjötbollur með kartöflum, sósu, sultu og grænmeti	Lambasteik með kartöflurétt, sósu, sultu og salati	Ofnbakaður bleikja í Teryaki sósu, franskur og salat
26. ágúst	27. ágúst	28. ágúst	29. ágúst	1. september
Plokkfiskur með rúgbrauð, gúrka og tómatar	Kjúklingaleggir með frönskum, sósu og hrásalati	Lasagna með brauði og salati	Mexíkósk kjúklingasúpa, rifinn ostur, Doritos og hvítlauksbrauði	Steiktur fiskur með kartöflum, feiti og fersk grænmeti