

# Matsedill FEBRÚAR



## LEIKSKÓLI

|                | MÁNUDAGUR                                                         | ÞRIÐJUDAGUR                               | MIÐVIKUDAGUR                                                              | FIMMTUDAGUR                                       | FÖSTUDAGUR                      |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|
| 2-6. FEBRÚAR   | Rjómalagað pastaréttur með brauði og fersku grænemti              | Kjúklingasúpa með brauði, nachos og osti  | Lambagúllas með kartöflumús og baunum                                     | Lambasteik með tilheyrandi                        | Hitt og þetta úr kistu kokksins |
| 9-13. FEBRÚAR  | Grænmetislasagna með grófu brauði og salati                       | Bjúgu með kartöflum, baunum og uppstúf    | <b>Skipulagsdagur</b><br>Pítur með nautahakki, pítusósu, gúrku og tómötum | <b>Foreldrasamtöl</b><br>Grjónagrautur með slátri | Hitt og þetta úr kistu kokksins |
| 19-23. FEBRÚAR | <b>Bolludagur</b><br>Kjötbollur með kartöflumús, sósu og grænmeti | <b>Sprennidagur</b><br>Saltkjöt og baunir | <b>Öskudagur</b><br>Pastaréttur með brauði og melónusalati                | Mexíkóskur matur: tortillur með kjúklingi         | Hitt og þetta úr kistu kokksins |
| 26-30. FEBRÚAR | <b>Vetrarfrí</b>                                                  | Salatbar                                  | Taco súpa með brauði, Doritos, sýrðum rjóma og rifnum osti                | Grísasteik með tilheyrandi                        | Hitt og þetta úr kistu kokksins |
|                |                                                                   |                                           |                                                                           |                                                   |                                 |

# Matsedill FEBRÚAR



## GRUNNSKÓLI

|                | MÁNUDAGUR                                                                                      | ÞRIÐJUDAGUR                                                                       | MIDVIKUDAGUR                                               | FIMMTUDAGUR                                                                    | FÖSTUDAGUR |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2-6. FEBRÚAR   | Ofnbakaður fiskréttur með hrísgrjónum og salati<br>Sérfaði: pasta í rjómasósu                  | Kjúklingasúpa með brauði, nachos og osti<br>Sérfaði: lambasúpa                    | Lambagúllas með kartöflumús og baunum                      | Lambasteik með tilheyrandi                                                     |            |
| 9-13. FEBRÚAR  | Ýsa í orlý með kartöflum, sósu og hrásalati<br>Sérfaði: grænmetislasagna                       | Bjúgu með kartöflum, baunum og uppstúf                                            | Skipulagsdagur                                             | Foreldrasamtöl                                                                 |            |
| 16-20. FEBRÚAR | <b>Bolludagur</b><br>Fiskibollur með kartöflum, bræddu smjöri og salati<br>Sérfaði: kjötbollur | <b>Sprengidagur</b><br>Saltkjöt og baunir                                         | <b>Öskudagur</b><br>Pastaréttur með brauði og melónusalati | Mexíkóskur matur: tortillur með kjúklingi<br>Sérfaði: tortillur með nautahakki |            |
| 23-27. FEBRÚAR | <b>Vetrarfrí</b>                                                                               | Karrý kókós ýsa með kartöflum, feiti og vínberjasalati<br>Sérfaði: kjúklingasalat | Taco súpa með brauði, Doritos, sýrðum rjóma og rifnum osti | Grisasteik með tilheyrandi                                                     |            |
|                |                                                                                                |                                                                                   |                                                            |                                                                                |            |